

请保留本目录以备将来订购。

2025 年杂货产品目录



无需额外费用即可将杂货送到您家！



Sonder.NationsBenefits.com

用 NationsBenefits® 个性化购物

您好, 尊贵的会员:

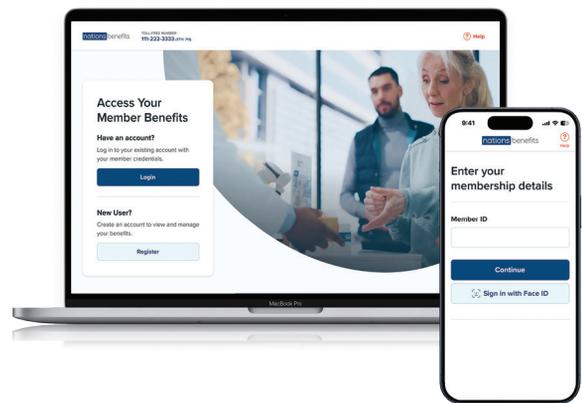
我们谨借此机会欢迎您并感谢您选择 **Sonder Health Plans** 参与您的医疗保健。您可以通过 **NationsBenefits®** 获得食品杂货福利, 该项福利可以帮助您获得各种品牌和非品牌的健康食品、蔬果盒以及新鲜、未经冷冻的预制食品, 帮助您实现均衡的饮食, 获得所需的营养。

使用您的福利津贴很容易; 我们鼓励您将此目录保存在触手可及的地方。这本小册子包括订购表格和已付邮资的信封, 方便您使用。

您还可以访问个性化的 **Benefits Pro™ 门户和应用程序**, 使订购更加轻松。首先下载应用程序或访问 **Sonder.NationsBenefits.com** 并登录您的账户。如果这是您第一次使用 Benefits Pro, 请按照提示注册账户并登录。

登录后, 您可以轻松:

- 搜寻产品, 可按类别、价格等条件
- 订购健康和保健产品
- 实时跟踪订单状态
- 查看交易
- 检查符合条件的产品
- 访问商店定位程序
- 申请新卡



如果您需要有关 Benefits Pro™ 门户或下订单的帮助, 请致电 **(888) 428-4440 (TTY: 711)**。会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日
服务时间: 上午 8:00 至晚上 8:00
周一至周五

10月1日至3月31日
服务时间: 上午 8:00 至晚上 8:00
每天

如有需要, 我们可免费提供语言支持服务。

谨致,

您的 NationsBenefits 团队

有用的福利信息



使用杂货福利津贴订购个人化营养所需物品, 节省您的时间和金钱。我们鼓励您在每月福利期结束之前使用全部津贴。

当您使用 NationBenefits 卡购买非处方产品时, 我们建议您在 CVS、Rite Aid 和 Walgreens 进行购买。

有关您的杂货福利的其他信息概述如下:



福利使用:

每月福利仅能由您本人使用, 不能用于您的家人或朋友。请先使用您的食品杂货福利, 然后再使用非处方产品福利。



供货情况:

商品、数量、大小和价值可能会因供货情况改变。

替代品:

如果缺货, 我们将发送同等或高值的类似产品。



送货:

请等待两个工作日的送货时间。



退货:

您不必将您要退回的杂货寄回 NationsBenefits。



退保:

如果退出健康计划, 您的杂货福利将自动终止。

订购从未如此简单

选择您最佳的订购选项。



Benefits Pro™ 门户



要通过 Benefits Pro™ 门户下订单, 请使用您的智能手机摄像头扫描二维码或访问:
Sonder.NationsBenefits.com



Benefits Pro™ 应用程序



要通过 Benefits Pro™ 应用程序下订单, 请使用智能手机扫描二维码或在 App Store® 或 Google Play® 中搜索“Benefits Pro”。



邮寄

要通过邮寄方式下订单, 请使用已付邮资的信封将填妥的订购表发送至:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

重要说明: 由于通过邮寄方式接收您的申请需要时间, 我们建议您在下单时留出额外的时间。如果您的订单在当月 20 日前仍未收到, 则可能会在以下福利期内进行处理。如果您希望订单适用于当前福利期, 我们建议您在线或通过电话下订单。



致电

要通过电话下订单, 请致电 (888) 428-4440 (TTY: 711)。会员关怀顾问可以。

4月1日至9月30日 服务
时间: 上午8点至晚上8点
周一至周五

10月1日至3月31日 服务
时间: 上午8点至晚上8点, 每
周7天

产品类别



最畅销产品	6
食品	11
预制膳食	15
新鲜蔬果	16

最畅销产品



杏仁奶, 32 盎司
数量: 1

商品编号: 7143 \$7.00



杏, 15 盎司
数量: 1

商品编号: 7207 \$4.00



烤豆, 16 盎司
数量: 1

商品编号: 7152 \$3.50



炖牛肉, 15 盎司
数量: 1

商品编号: 7006 \$4.50



甜菜, 切片, 14.5 盎司
数量: 1

商品编号: 7008 \$3.00



黑豆, 15 盎司
数量: 1

商品编号: 7111 \$2.50



菜籽油, 16 盎司
数量: 1

商品编号: 7010 \$7.50



Cheerios™, 8.9 盎司
数量: 1

商品编号: 7011 \$7.50



Chewy 燕麦棒, 8.4 盎司
数量: 8

商品编号: 7012 \$5.75



鸡面汤, 10 盎司
数量: 1

商品编号: 7225 \$4.50

最畅销产品



椒豆子, 15 盎司
数量: 1

商品编号: 7188 \$4.50



厚切蔬菜汤, 18 盎司
数量: 1

商品编号: 7020 \$4.00



蛤蜊浓汤, 18 盎司
数量: 1

商品编号: 7021 \$4.50



咖啡奶精, 16 盎司
数量: 1

商品编号: 7098 \$5.50



咖啡, 11 盎司
数量: 1

商品编号: 7022 \$9.50



炼乳, 14 盎司
数量: 1

商品编号: 7205 \$4.50



烹饪油喷雾, 5 盎司
数量: 1

商品编号: 7046 \$7.00



玉米, 14 盎司
数量: 1

商品编号: 7150 \$3.50



咸牛肉, 12 盎司
数量: 1

商品编号: 7160 \$8.00



鸡肉奶油汤, 10 盎司
数量: 1

商品编号: 7192 \$3.25

最畅销产品



蘑菇奶油汤, 10 盎司
数量: 1

商品编号: 7191 \$3.25



水果和坚果混合, 6 盎司
数量: 1

商品编号: 7208 \$6.00



混合水果, 14.5 盎司
数量: 1

商品编号: 7024 \$3.50



Glucerna® 巧克力奶昔, 8 盎司
数量: 6

商品编号: 7153 \$20.00



Glucerna® 香草奶昔, 8 盎司
数量: 6

商品编号: 7148 \$20.00



绿豆, 14 盎司
数量: 1

商品编号: 7151 \$3.50



火腿, 煮熟, 16 盎司
数量: 1

商品编号: 7220 \$8.00



蜂蜜, 12 盎司
数量: 1

商品编号: 7185 \$7.00



即时土豆泥, 13.75 盎司
数量: 1

商品编号: 7032 \$4.50



果冻, 草莓, 20 盎司
数量: 1

商品编号: 7034 \$4.50

最畅销产品



蛋黄酱, 12 盎司
数量: 1

商品编号: 7186 \$5.50



微波爆米花
数量: 3

商品编号: 7183 \$4.00



牛奶, 耐储存 2%, 32 盎司
数量: 1

商品编号: 7121 \$5.00



混合坚果, 5 盎司
数量: 1

商品编号: 7041 \$7.00



松饼粉, 蓝莓, 7 盎司
数量: 1

商品编号: 7230 \$3.00



松饼粉, 玉米, 8 盎司
数量: 1

商品编号: 7193 \$3.00



蘑菇, 4.5 盎司
数量: 1

商品编号: 7201 \$3.50



Nature Valley™ 格兰诺拉麦片棒
数量: 12

商品编号: 7134 \$7.50



Nutella®, 7 盎司
数量: 1

商品编号: 7228 \$4.50



燕麦, 即冲包
数量: 10

商品编号: 7135 \$8.00

最畅销产品



花生酱,丝滑,16 盎司
数量:1

商品编号:7057 \$5.50



切半梨,15 盎司
数量:1

商品编号:7059 \$4.50



菠萝,切片,8 盎司
数量:1

商品编号:7061 \$3.75



拉面汤,3 盎司
数量:1

商品编号:7158 \$1.75



三明治饼干,切达奶酪
数量:8 件

商品编号:7141 \$6.00



苏打饼干,8 盎司
数量:1

商品编号:7210 \$3.50



Spam®,12 盎司
数量:1

商品编号:7224 \$6.50



牛肉菜汤,18.8 盎司
数量:1

商品编号:7109 \$4.50



番茄,切粒,14.5 盎司
数量:1

商品编号:7091 \$3.00



混合零食,16 盎司
数量:1

商品编号:7140 \$9.00

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	数量	价格
食品			
7218	甜胡椒, 1 盎司	数量:1	\$4.50
7001	杏仁黄油奶昔, 10 盎司	数量:1	\$13.00
7002	杏仁, 5 盎司	数量:1	\$7.00
7122	鳄梨油, 16 盎司	数量:1	\$14.00
7176	小玉米, 15 盎司	数量:1	\$3.50
7194	泡打粉, 7 盎司	数量:1	\$5.50
7195	小苏打, 16 盎司	数量:1	\$3.00
7231	意大利甜醋, 8 盎司	数量:1	\$5.00
7007	牛肉意大利面, 7 盎司	数量:1	\$3.50
7240	黑豆, 15 盎司	数量:1	\$2.50
4477	Boost® 巧克力奶昔, 8 盎司	数量:6	\$20.00
4478	Boost® 香草奶昔, 8 盎司	数量:6	\$20.00
7164	面包屑, 15 盎司	数量:1	\$4.00
7127	胡萝卜, 14.5 盎司	数量:1	\$3.50
7223	辣椒粉, 1.5 盎司	数量:1	\$3.50
7229	奇亚籽, 1.5 盎司	数量:1	\$2.00
7202	鸡胸块, 10 盎司	数量:1	\$5.50
7217	辣椒粉, 2 盎司	数量:1	\$4.50
7018	水浸金枪鱼, 5 盎司	数量:1	\$3.00
7216	肉桂粉, 2 盎司	数量:1	\$4.50
7144	椰子水, 16 盎司	数量:1	\$3.25
7128	咖啡, 即冲, 8 盎司	数量:1	\$10.50
4443	羽衣甘蓝, 14 盎司	数量:1	\$4.50
7023	咖啡, 无咖啡因, 11 盎司	数量:1	\$9.50
7129	咖啡, 无咖啡因即冲, 8 盎司	数量:1	\$12.00
7130	玉米片, 18 盎司	数量:1	\$7.00
7131	玉米油, 16 盎司	数量:1	\$5.50
7222	蔓越梅果酱, 14 盎司	数量:1	\$4.50
7226	土豆奶油汤, 10 盎司	数量:1	\$4.00
7190	麦片粥, 12 盎司	数量:1	\$5.00
7233	苹果干, 3 盎司	数量:1	\$8.00
7232	杏干, 6 盎司	数量:1	\$8.00

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	数量	价格
食品			
7234	香蕉干, 4 盎司	数量:1	\$8.00
7235	芒果干, 3 盎司	数量:1	\$10.00
7147	Ensure® 巧克力奶昔, 8 盎司	数量:6	\$20.00
7146	Ensure® 香草奶昔, 8 盎司	数量:6	\$20.00
7211	特级初榨橄榄油, 8 盎司	数量:1	\$12.00
7212	中筋面粉, 32 盎司	数量:1	\$5.00
7159	鹰嘴豆, 15 盎司	数量:1	\$2.50
7168	大蒜粉, 3 盎司	数量:1	\$3.50
7177	明胶, 樱桃味, 1.4 盎司	数量:1	\$2.25
7178	明胶, 橙子味, 1.4 盎司	数量:1	\$2.25
7179	明胶, 草莓味, 1.4 盎司	数量:1	\$2.25
7241	北方大豆, 15 盎司	数量:1	\$2.50
7242	青辣椒, 4 盎司	数量:1	\$3.50
7206	粗磨粉, 16 盎司	数量:1	\$3.50
7214	辣酱, 3 盎司	数量:1	\$2.00
7033	果冻, 葡萄, 20 盎司	数量:1	\$4.50
7154	番茄酱, 20 盎司	数量:1	\$4.50
7174	利马豆, 15 盎司	数量:1	\$3.00
7161	混合蔬菜, 15 盎司	数量:1	\$3.50
7044	燕麦, 老式, 42 盎司	数量:1	\$9.00
7045	燕麦, 钢切, 24 盎司	数量:1	\$8.00
7181	橄榄, 6 盎司	数量:1	\$4.50
7169	洋葱粉, 2.75 盎司	数量:1	\$3.00
7219	牛至, 1 盎司	数量:1	\$4.50
7182	煎饼粉, 16 盎司	数量:1	\$5.00
7187	煎饼糖浆, 12 盎司	数量:1	\$5.00
7215	甜椒粉, 2 盎司	数量:1	\$4.50
7204	帕尔马奶酪粉, 8 盎司	数量:1	\$5.00
7053	意大利面条, 16 盎司	数量:1	\$3.50
7054	意大利面条, 无麸质, 12 盎司	数量:1	\$6.00
7055	通心粉, 16 盎司	数量:1	\$3.00
7056	桃子, 切片, 8.5 盎司	数量:1	\$3.50

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	数量	价格
食品			
7058	花生酱, 颗粒, 16 盎司	数量:1	\$5.50
7137	豌豆, 8.5 盎司	数量:1	\$2.50
7062	斑豆, 16 盎司	数量:1	\$2.50
7063	土豆, 切粒, 15 盎司	数量:1	\$3.50
7175	西梅干, 16 盎司	数量:1	\$11.00
7065	南瓜, 罐头, 15 盎司	数量:1	\$4.50
7066	Raisin Bran®, 16 盎司	数量:1	\$6.50
7173	葡萄干, 9 盎司	数量:1	\$4.50
7068	红腰豆, 15 盎司	数量:1	\$3.50
7138	脆米通, 12 盎司	数量:1	\$7.00
7009	糙米, 28 盎司	数量:1	\$5.50
7072	白米, 28 盎司	数量:1	\$5.50
7162	黄米, 16 盎司	数量:1	\$4.50
7227	迷迭香, 1 盎司	数量:1	\$3.50
7209	沙拉酱, 法式, 16 盎司	数量:1	\$5.50
7074	沙拉酱, 意大利式, 16 盎司	数量:1	\$4.50
7076	沙拉酱, 田园, 16 盎司	数量:1	\$4.50
7077	鲑鱼, 罐头, 14.75 盎司	数量:1	\$10.00
7184	盐和胡椒	数量:1	\$5.50
7165	盐替代品, 3 盎司	数量:1	\$5.50
7078	沙丁鱼, 4.4 盎司	数量:1	\$4.00
7239	调味混合粉, 无盐, 2.5 盎司	数量:1	\$5.50
7166	牛肉汤精	数量:6	\$2.50
7167	鸡肉汤精	数量:6	\$2.50
7163	酱油, 10 盎司	数量:1	\$3.50
7107	意大利面酱, 24 盎司	数量:1	\$5.00
7238	菠菜, 13 盎司	数量:1	\$4.00
7081	Splenda®, 1.75 盎司	数量:1	\$6.50
7236	牛排酱汁, 5 盎司	数量:1	\$4.75
7085	Stevia In The Raw®, 3.5 盎司	数量:1	\$8.00
7016	烤鸡填料混合, 6 盎司	数量:1	\$4.50
7087	茶包	100 袋	\$6.00

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	数量	价格
食品			
7088	茶包, 无咖啡因	数量:48	\$10.00
4470	Thick-It® 食品和饮料增稠剂, 10 盎司	数量:1	\$11.00
7089	番茄膏, 12 盎司	数量:1	\$3.00
7090	番茄, 压碎, 15 盎司	数量:1	\$4.00
4444	芜菁叶, 14 盎司	数量:1	\$4.50
7221	植物油, 16 盎司	数量:1	\$6.50
7101	维也纳香肠, 4.6 盎司	数量:1	\$2.50
7142	小麦饼干, 9 盎司	数量:1	\$5.50
7095	地瓜, 29 盎司	数量:1	\$6.00
7096	黄芥末, 8 盎司	数量:1	\$3.00

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	数量	价格
预制膳食			
30125	糖尿病膳食 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50
30037	一般健康 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50
30169	犹太洁食 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50
30081	低钠 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50
30197	泥状 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50
30233	素食 - 品种 - 10 膳食套餐	数量:1	\$82.50

要了解有关预制膳食的更多信息,
请登录 Sonder.NationsBenefits.com

请注意, 显示的价格不包含销售税。

商品编号	描述	目录样本		价格
新鲜蔬果				
10007	所有水果	苹果 李子	橙子 梨	\$45.00
10006	所有蔬菜	胡萝卜 青椒 卷心莴苣 洋葱	土豆 荷兰豆 西葫芦	\$45.00
10009	亚洲风味美食	生姜 茄子 大白菜	洋葱 南瓜 小白菜	\$60.00
10012	健康零食	苹果 芹菜 黄瓜 青椒	橙子 梨 荷兰豆	\$45.00
10014	拉丁风味美食	鳄梨 胡萝卜 红番椒 黄瓜 青椒	酸橙 洋葱 土豆 番茄	\$50.00
10005	混合水果和蔬菜	苹果 黄瓜 青椒	橙子 梨 长叶莴苣	\$45.00
10008	混合水果和蔬菜 2	苹果 胡萝卜 青椒	梨 土豆	\$45.00

此处列出的蔬果仅是示例。最终产品将基于季节和供应情况进行选择, 如有更改, 恕不另行通知。

本杂货产品列表可能会变更。商品、数量、大小和价值可能会因供货情况改变。此信息不是对福利的完整描述。商品可能因制造商和供应情况而有所不同。商品可随时添加或删除, 恕不另行通知。物品的品牌名称是该商品公司的商标。物品费用可能会逐年变化。请咨询您的初级保健提供者 (PCP), 了解您应该使用哪些杂货来更好地管理您的健康和/或慢性病。要查看产品目录的最新版本, 请访问 Benefits Pro™ 门户。



最快送货方式

通过 Benefits Pro™ 门户在线订购, 网址: Sonder.NationsBenefits.com, 或用智能手机摄像头扫描此二维码。



将 Benefits Pro™ 应用程序下载到移动设备



要通过邮寄方式订购 – 填写您的个人信息

邮寄订单请填写以下信息并使用此表格的背面订购产品。我们将在 5-7 天内处理邮寄订单。

只有此表格将用于订购。不接受替代或非标准表格, 这将导致订单无法下达。为了确保您的订单得到正确处理, 请书写**清晰**并仅使用**黑色墨水**。

会员 ID

出生日期

名字

姓氏

街道号

街道名称

公寓号/房间号

城市

州

邮政编码

电话

电子邮件

请使用已付邮资的信封, 并将填妥的订购表发送至:

**NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322**

我了解, NationsBenefits 或其任何签约方可能会使用我在此表格中提供的电话号码和/或电子邮件地址就我的账户、我的健康福利计划或相关计划或向我提供的服务与我联系。

重要说明:由于通过邮寄方式接收您的申请需要时间, 我们建议您在邮寄订单时留出额外的时间。我们将在收到您订单的福利期内处理。如果您希望订单适用于当前福利期, 我们建议您在线或通过电话下订单。

立即开始吧!



请访问我们
Sonder.NationsBenefits.com



将 **Benefits Pro™** 应用程序下载到移动设备



请致电
(888) 428-4440
(TTY: 711)



请填写并邮寄订购表到
NationsBenefits



如果您在下订单时有任何疑问或需要帮助, 我们非常乐意协助。
会员关怀顾问服务时间:

4月1日至9月30日
服务时间: 上午8点至晚上8点
周一至周五

10月1日至3月31日
服务时间: 上午8点至晚上8点, 每周7天

如有需要, 我们可免费提供语言支持服务。