

Conserve este catálogo para futuros pedidos.

Catálogo de alimentos 2024



¡Reciba los alimentos en su casa sin costo adicional!



Sonder
HEALTH PLANS

nations benefits

Sonder.NationsBenefits.com

Personalice su lista de alimentos con NationsBenefits®

Hola, estimado miembro:

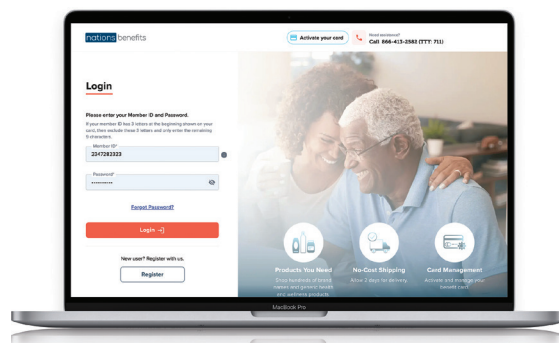
Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para darle la bienvenida y agradecerle por elegir **Sonder Health Plans** para participar en su atención médica. Usted tiene un beneficio para comprar alimentos a través de **NationsBenefits** que puede ayudarlo a recibir los nutrientes que necesita para llevar una dieta equilibrada.

Es sencillo usar la asignación de sus beneficios y le recomendamos que mantenga este catálogo donde tenga acceso a este fácilmente. Este folleto incluye un formulario de pedido y un sobre con franqueo pago para su conveniencia.

También tiene acceso al portal Benefits Pro personalizado para hacer pedidos de forma aún más fácil. Para comenzar, visite **Sonder.NationsBenefits.com** e inicie sesión en su cuenta. Si es la primera vez que visita el portal, regístrese siguiendo las instrucciones en la página web.

Una vez iniciada la sesión, usted puede fácilmente hacer lo siguiente:

- **Buscar** por categoría, precio y más
- **Ver** las descripciones de los productos, las imágenes y la información relacionada con el problema de salud
- **Consultar** su asignación de beneficios disponible
- **Hacer un pedido de** productos de salud y bienestar
- **Rastrear** el estado del pedido en tiempo real



Si necesita ayuda con los saldos de sus cuentas, el Portal Benefits Pro o para realizar un pedido, llame al **888-428-4440 (TTY: 711)**. Los profesionales de atención a los miembros están disponibles:

1 de abril – 30 de septiembre

Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
de lunes a viernes

1 de octubre – 31 de marzo

Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
7 días a la semana

Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

Su equipo de NationsBenefits

Información útil sobre beneficios



Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de alimentos para hacer pedidos de los artículos que necesita para personalizar su nutrición. Le recomendamos que utilice toda su asignación antes del final del período de beneficios.

A continuación, podrá encontrar información adicional sobre su beneficio de alimentos:



Uso de los beneficios:

Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares ni amigos.



Disponibilidad:

Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambio según la disponibilidad.



Sustitución:

Si no tenemos un artículo, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.



Entrega:

El plazo de entrega es de dos días hábiles.



Devoluciones:

Debido a la naturaleza personal de estos productos, no tiene que enviar los productos que desee devolver a NationsBenefits.



Cancelación de la suscripción:

si cancela su suscripción en el plan de salud, sus beneficios de alimentos saludables finalizarán de manera automática.

Pedir alimentos nunca ha sido tan fácil

Elija la mejor opción de pedido para usted.



Portal Benefits Pro



Para realizar un pedido a través del portal Benefits Pro, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite: **Sonder.NationsBenefits.com**



Aplicación Benefits Pro



Para hacer un pedido en la aplicación Benefits Pro, escanee el código QR con su teléfono inteligente o busque “**Benefits Pro**” en App Store o en Google Play.



Por correo

Para hacer un pedido por correo, envíe su formulario de pedido completo utilizando el sobre con franqueo pagado a:

NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Importante: Debido al tiempo adicional que lleva recibir su pedido por correo, le recomendamos que espere un poco más cuando realice el pedido. Si no recibe su pedido antes del día 20 del mes, es posible que se procese para el siguiente período de beneficios. Si desea que su pedido se aplique al período de beneficios actual, le recomendamos que realice su pedido en línea o por teléfono.



Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame **al 888-428-4440 (TTY: 711)**. Los profesionales de atención a los miembros están disponibles:

1 de abril – 30 de septiembre
Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
de lunes a viernes

1 de octubre – 31 de marzo
Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
7 días a la semana

Categorías de productos



Los productos más vendidos	6
Alimentos	11
Productos frescos	14

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Los productos más vendidos



Leche de almendras, 32 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7143 \$7.00



Almendras, 5 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7002 \$7.00



Aceite de aguacate, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7122 \$14.00



Frijoles horneados, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7152 \$3.50



Guiso de carne, 15 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7006 \$4.50



Macarrones con carne, 7 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7007 \$3.00



Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7008 \$3.00



Frijoles negros, 15 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7111 \$2.50



Aceite de canola, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7010 \$7.50



Cheerios™, 8.9 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7011 \$7.00

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Los productos más vendidos



Barras de granola masticables,
8.4 oz.

Cantidad: 8

N.º de artículo: 7012 \$5.75



Trozos de pechuga de pollo, 10 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7202 \$5.50



Sopa de fideos de pollo, 10 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7225 \$4.50



Atún en agua en trozos, 5 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7018 \$3.00



Sopa con trozos de verduras., 18 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7020 \$4.00



Sopa de almejas, 18 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7021 \$4.50



Agua de coco, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7144 \$3.25



Crema para café, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7098 \$5.50



Café, 11 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7022 \$9.50



Aceite en spray, 5 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7046 \$7.00

Los productos más vendidos



Maíz, 14 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7150 \$3.50



Aceite de maíz, 16 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7131 \$5.50



Carne enlatada, 12 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7160 \$7.00



Ensure®, batido de chocolate, 8 oz.
Cantidad: 6

N.º de artículo: 7147 \$20.00



Ensure®, batido de vainilla, 8 oz.
Cantidad: 6

N.º de artículo: 7146 \$20.00



Aceite de oliva virgen extra, 8 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7211 \$7.50



Mezcla de frutos secos, 6 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7208 \$6.00



Cóctel de frutas, 14.5 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7024 \$3.50



Batido de vainilla Glucerna®, 8 oz.
Cantidad: 6

N.º de artículo: 7148 \$20.00



Frijoles verdes, 14 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7151 \$3.50

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Los productos más vendidos



Puré instantáneo de papas,
13.75 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7032 \$4.50



Gelatina de uva, 20 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7033 \$4.50



Gelatina de fresa, 20 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7034 \$4.50



Palomitas de maíz
para microondas
Cantidad: 3

N.º de artículo: 7183 \$4.00



Leche esterilizada 2%, 32 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7121 \$5.00



Nueces mixtas, 5 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7041 \$6.00



Barras de granola Nature Valley™
Cantidad: 12

N.º de artículo: 7134 \$6.50



Duraznos en rodajas, 8.5 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7056 \$3.25



Mantequilla de maní, cremosa,
16 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7057 \$5.50



Pera en mitades, 15 oz.
Cantidad: 1

N.º de artículo: 7059 \$3.50

Tome en cuenta que los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Los productos más vendidos



Piña en rodajas, 8 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7061 \$3.75



Cereal Raisin Bran®, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7066 \$6.50



Sopa de fideos Ramen, 3 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7158 \$1.50



Galletas tipo sándwich,
sabor Cheddar

Cantidad: 8 paquetes

N.º de artículo: 7141 \$6.00



Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7109 \$4.50



Mezcla para relleno, 6 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7016 \$4.50



Pasta de tomate, 12 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7089 \$3.00



Tomates en cubos, 14.5 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7091 \$3.00



Mezcla de frutos secos, 16 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7140 \$8.00



Salchicha de Viena, 4.6 oz.

Cantidad: 1

N.º de artículo: 7101 \$2.25

Los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7063	Papas, en cubos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7137	Guisantes, 8.5 oz.	1 ud.	\$2.50
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7154	Kétchup, 20 oz.	1 ud.	\$4.50
7135	Paquetes de avena instantánea	10 uds.	\$7.00
7192	Sopa de crema de pollo, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	\$8.00
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	\$7.00
7153	Batido de chocolate Glucerna®, 8 oz.	6 uds.	\$20.00
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$10.50
7191	Sopa de crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	\$3.25
7138	Arroz inflado, 12 oz.	1 ud.	\$6.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	\$9.00
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	\$4.00
7087	Bolsas de té	100 uds.	\$6.00
7193	Masa para muffin, maíz, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7062	Frijoles pintos, 16 oz.	1 ud.	\$2.50
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	\$4.50
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7001	Crema de almendras de textura suave, 10 oz.	1 ud.	\$13.00
7107	Salsa de espaguetis, 24 oz.	1 ud.	\$5.00
7081	Splenda®, 1.75 oz.	1 ud.	\$6.50
7054	Pasta, espaguetis, sin gluten, 12 oz.	1 ud.	\$4.50
7224	Spam®, 12 oz.	1 ud.	\$6.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	\$10.00
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7230	Mezcla para muffin de arándanos, 7 oz.	1 ud.	\$2.50
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7095	Batatas, 29 oz.	1 ud.	\$5.00
7195	Bicarbonato de sodio, 16 oz.	1 ud.	\$3.00

Los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7130	Hojuelas de maíz, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7076	Aderezo para ensaladas, Ranch, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7228	Nutella®, 7 oz.	1 ud.	\$4.50
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7080	Cereal Special K®, 18 oz.	1 ud.	\$7.00
7201	Champiñones, 4.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	\$3.50
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7058	Mantequilla de maní, crujiente, 16 oz.	1 ud.	\$5.50
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	\$5.50
7074	Aderezo para ensalada, italiano, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7167	Caldo de pollo	6 uds.	\$2.50
7164	Pan molido, 15 oz.	1 ud.	\$4.00
7055	Pasta, Ziti, 16 oz.	1 ud.	\$3.00
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	\$4.50
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	\$3.00
7175	Ciruelas, 10 oz.	1 ud.	\$5.50
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	\$8.00
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7023	Café descafeinado, 11 oz.	1 ud.	\$9.50
7212	Harina, multiuso, 32 oz.	1 ud.	\$4.00
7176	Maíz bebé, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7222	Salsa de arándano, en jalea, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	\$5.00
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	\$2.00
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	\$2.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	\$8.00
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25

Los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	\$12.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	\$10.00
7226	Sopa de crema de papas, 10 oz.	1 ud.	\$4.00
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	\$3.00
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	\$5.00
7085	Estevia In The Raw®, 3.5 oz.	1 ud.	\$8.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	\$4.50
7161	Vegetales variados, 15 oz.	1 ud.	\$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	\$3.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7238	Espinaca, 13 oz.	1 ud.	\$3.00
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	\$4.75
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	\$6.50
7240	Guisantes, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7166	Caldo de carne de res	6 uds.	\$2.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	\$5.50
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	\$5.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7239	Mezcla de condimentos, sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	\$5.50
7223	Pimienta de Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	\$3.50
7171	Brotes de soja, 14 oz.	1 ud.	\$3.50
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	\$2.25
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	\$2.50
7189	Castañas de agua, 8 oz.	1 ud.	\$3.00
7170	Tallos de bambú, 8 oz.	1 ud.	\$3.50
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	\$4.50
7045	Avena, hojuelas, 24 oz.	1 ud.	\$8.00
7088	Bolsas de té, descafeinado	48 uds.	\$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	\$5.50
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	\$2.50

Los precios no incluyen el impuesto a las ventas.

Artículo #	Descripción	Cantidad	Precio
Alimentos			
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	\$3.50
7243	Lentejas, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
7233	Manzanas deshidratadas, 3 oz.	1 ud.	\$8.00
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	\$3.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	\$5.50
7245	Quinua, 12 oz.	1 ud.	\$8.50
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7209	Aderezo para ensaladas, francés, 16 oz.	1 ud.	\$4.50
7215	Pimentón, 2 oz.	1 ud.	\$4.50
7218	All Spice, 1 oz.	1 ud.	\$4.50
7244	Maíz molido, 15 oz.	1 ud.	\$2.50
Productos frescos			
10007	Todas las frutas	1 ud.	\$45.00
10006	Todas las verduras	1 ud.	\$45.00
10009	Cocina de inspiración asiática	1 ud.	\$60.00
10012	Refrigerios saludables	1 ud.	\$45.00
10014	Cocina de inspiración latina	1 ud.	\$50.00
10005	Frutas y verduras mezcladas	1 ud.	\$45.00
10008	Frutas y verduras mezcladas 2	1 ud.	\$45.00

Esta lista de productos está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin previo aviso. Los nombres de marca de los artículos son marcas registradas de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Consulte al proveedor de atención primaria (PCP) sobre los artículos de supermercado recomendables para controlar mejor su salud o su enfermedad crónica.



EL MÉTODO DE ENVÍO MÁS RÁPIDO

Solicite sus productos de alimentos en línea a través de su **Portal Benefits Pro** en **Sonder.NationsBenefits.com** o escanee este código QR con la cámara de su teléfono inteligente.



Descargue la **aplicación Benefits Pro** en su dispositivo móvil



Para ordenar por correo – Complete su información personal

Para pedidos por correo, complete la información a continuación y use el reverso de este formulario para ordenar productos. *Los pedidos por correo se procesarán en 5-7 días.*

Solo este formulario se utilizará para los pedidos. Los formularios alternativos o no estándar no son aceptables y ocasionarán que no se haga el pedido. Para garantizar que su pedido se procesa correctamente, escriba **LEGIBLEMENTE** y utilice **SÓLO TINTA NEGRA.**

Identificación de miembro

Fecha de nacimiento

Nombre

Apellido

N.º de calle

Calle

N.º Apt./Suite

Ciudad

Estado

Código postal

Teléfono

Correo electrónico

Envíe su formulario de pedido lleno utilizando el sobre con franqueo pagado a:

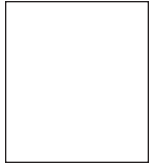
NationsBenefits
1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322

Entiendo que los números de teléfono o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsBenefits o cualquiera de sus partes contratadas para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios médicos, programas relacionados o servicios que recibí.

Importante: debido a que recibir los pedidos por correo toma más tiempo, le recomendamos que considere un tiempo adicional al momento de hacer los pedidos. El pedido se procesará en el período de beneficios en el que se reciba. Si desea que su pedido se aplique al período de beneficios actual, le recomendamos realizar su pedido en línea o por teléfono.



1700 N. University Drive
Plantation, FL 33322



¡Comience hoy!



Visítenos en línea en
Sonder.
NationsBenefits.com



Descargue la
aplicación **Benefits Pro**
en su dispositivo móvil



Llámenos al
888-428-4440
(TTY: 711)



Llene y envíe por correo un formulario
de pedido a
NationsBenefits

Si tiene preguntas o necesita ayuda para realizar un pedido, estamos a su disposición para ayudarlo.
Los profesionales de atención a los miembros están disponibles:

1 de abril – 30 de septiembre
Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
de lunes a viernes

1 de octubre – 31 de marzo
Horario: 8 a.m. – 8 p.m.
7 días a la semana

Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

