Conserve este catálogo para futuros pedidos.

Catálogo de alimentos de 2023

¡Reciba los alimentos en su casa sin costo adicional!

SONDER HEALTH PLANS
Your Doctors, Your Neighbors, Your Friends

nationsOTC

Sonder.NationsBenefits.com

Compre de manera más sencilla, saludable y feliz

Hola, estimado miembro:

Nos gustaría aprovechar esta oportunidad para darle la bienvenida y agradecerle por elegir **Sonder Health Plans** para participar en el cuidado de su salud. Como miembro valioso, tiene un beneficio para comprar en supermercados a través de **NationsOTC®** que pueden ayudarlo a obtener la nutrición que necesita para una dieta bien balanceada. Puede usar su asignación de beneficios para comprar alimentos no perecederos de marca y genéricos.

Hacer un pedido es sencillo. Tiene cuatro formas sencillas de utilizar su asignación de beneficios y recibir envíos en dos días sin costo adicional. Le recomendamos que guarde este catálogo donde lo pueda encontrar fácilmente. Puede utilizar este catálogo para hacer futuros pedidos. También contiene información importante, como:

- Instrucciones para realizar un pedido
- Formulario de pedido y sobre con franqueo pagado
- Lista de productos comestibles elegibles.

Si necesita ayuda para hacer un pedido, llame al **833-838-1308 (TTY: 711)**. Los asesores de Experiencia para Miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Atentamente,

Su equipo de NationsOTC

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Información útil sobre beneficios

Puede ahorrar tiempo y dinero utilizando su asignación de beneficios de comestibles para pedir los artículos que necesita para personalizar su cuidado. Le recomendamos que utilice toda su asignación antes del final del período de beneficios.

A continuación podrá encontrar información adicional sobre sus beneficios de comestibles:

Asignación de beneficios:
El beneficio de compras en supermercados es independiente de su beneficio de artículos de venta libre (OTC). No puede usar su asignación de beneficios de alimentos para comprar productos de OTC ni viceversa.

Uso de beneficios:
Este beneficio es solo para usted y no puede ser utilizado por sus familiares o amigos.

Disponibilidad:
Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores están sujetos a cambio según la disponibilidad.

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Información útil sobre beneficios

Sustitución:
Si no tenemos un artículo, le enviaremos un producto similar de igual o mayor valor.

Entrega:
El plazo de entrega es de dos días.

Devoluciones:
Debido a la naturaleza personal de estos artículos de supermercado, no tiene que enviar los comestibles que desee devolver a NationsOTC.

Cancelación de la inscripción:
Si cancela su suscripción en el plan médico, sus beneficios para comprar alimentos finalizarán de manera automática.

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Hacer pedidos de alimentos nunca ha sido más fácil

Usted tiene cuatro formas convenientes de hacer un pedido. Elija la opción que más le convenga:

Por medio del sitio web

Para solicitar un producto por medio del portal MyBenefits, escanee el código QR utilizando la cámara de su teléfono inteligente o visite: **Sonder.NationsBenefits.com**

Por medio de la aplicación

Para realizar un pedido por medio de la aplicación MyBenefits, escanee el código QR con su teléfono inteligente o busque **"MyBenefits**" en la Tienda de aplicaciones o en Google Play.

Si esta es la primera vez que hace un pedido en línea, tendrá que crear una cuenta. Para hacerlo, debe registrarse en el **portal MyBenefits** o en la **aplicación MyBenefits**. Si ya creó una cuenta, simplemente inicie sesión y seleccione los artículos que desea pedir. Cuando esté listo para hacer el pedido, haga clic en "**Checkout**" (Finalizar pedido).

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Hacer pedidos de alimentos nunca ha sido más fácil

Por teléfono

Para hacer un pedido por teléfono, llame al **833-838-1308 (TTY: 711)**. Los asesores de experiencia para miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

Por correo postal

Para realizar una solicitud por correo, envíe su formulario de solicitud completo utilizando el sobre con franqueo pago a la siguiente dirección:

NationsOTC
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

Tenga en cuenta lo siguiente: Los formularios de pedido se deben enviar por correo postal **antes del día 20 del mes** para asegurar que el total del pedido se aplique al período actual del beneficio. Le recomendamos que haga su pedido en línea o por teléfono si se acerca el final del período de beneficios. No envíe dinero en efectivo o cheques por correo.

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Los productos más vendidos

Leche de almendras, 32 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7143 **$7.00**

Frijoles horneados, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7152 **$3.50**

Guiso de carne, 15 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7006 **$4.50**

Remolacha en rebanadas, 14.5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7008 **$3.00**

Aceite de canola, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7010 **$5.50**

Aceite de aguacate, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7122 **$14.00**

Bicarbonato de sodio, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7195 **$3.00**

Beefaroni, 7 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7007 **$2.50**

Frijoles negros, 15 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7111 **$2.50**

Cheerios™, 8.9 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7011 **$6.00**

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Los productos más vendidos

Barras de granola masticables, 8.4 oz.
Cantidad: 8

N.° de artículo: 7012 $5.50

Sopa con trozos de vegetales, 18 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7020 $4.00

Agua de coco, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7144 $3.00

Aceite en aerosol, 5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7046 $7.00

Aceite de maíz, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7131 $5.50

Trozos de atún ligero en agua, 5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7018 $2.50

Sopa de almejas, 18 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7021 $4.50

Crema para café, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7098 $5.50

Maíz, 14 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7150 $3.50

Sopa de crema de pollo, 10 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7192 $3.25

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Los productos más vendidos

Batido de chocolate Ensure® 8 oz.
Cantidad: 6

N.° de artículo: 7147 **$19.00**

Batido de vainilla Ensure® 8 oz.
Cantidad: 6

N.° de artículo: 7146 **$19.00**

Cóctel de frutas, 14.5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7024 **$3.50**

Batido de chocolate Glucerna® 8 oz.
Cantidad: 6

N.° de artículo: 7153 **$19.00**

Batido de vainilla Glucerna® 8 oz.
Cantidad: 6

N.° de artículo: 7148 **$19.00**

Frijoles verdes, 14 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7151 **$3.50**

Palomita de maíz para microondas
Cantidad: 3

N.° de artículo: 7183 **$4.00**

Nueces mixta, 5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7041 **$6.00**

Mezcla para muffins, maíz, 8 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7193 **$3.00**

Duraznos en rodajas, 8.5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7056 **$3.00**

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Los productos más vendidos

Mantequilla de maní cremosa, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7057 $5.50

Piña en rodajas, 8 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7061 $3.50

Sopa de fideos Ramen, 3 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7158 $1.50

Sopa de carne y verdura, 18.8 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7109 $4.50

Mezcla de frutos secos, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7140 $8.00

Peras en mitades, 15 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7059 $3.50

Frijoles pinto, 16 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7062 $2.50

Galletas de sándwich de cheddar
Cantidad: 8 paquete

N.° de artículo: 7141 $5.00

Tomates en dados, 14.5 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7091 $3.00

Salchicha Vienna, 4.6 oz.
Cantidad: 1

N.° de artículo: 7101 $2.00

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7218	Todas las especies, 1 oz.	1 ud.	$4.50
7001	Crema de almendras suave, 10 oz.	1 ud.	$13.00
7002	Almendras, 5 oz.	1 ud.	$7.00
7207	Albaricoques, 15 oz.	1 ud.	$4.00
7176	Maíz tierno, 15 oz.	1 ud.	$3.50
7194	Polvo para hornear, 7 oz.	1 ud.	$5.50
7231	Vinagre balsámico, 8 oz.	1 ud.	$5.00
7170	Brotes de bambú, 8 oz.	1 ud.	$3.50
7171	Brotes de frijoles, 14 oz.	1 ud.	$3.50
7240	Alubia Carilla, 15 oz.	1 ud.	$2.50
7164	Pan rallado, 15 oz.	1 ud.	$4.00
7127	Zanahorias, 14.5 oz.	1 ud.	$3.50
7223	Cayena, 1.5 oz.	1 ud.	$3.50
7229	Semillas de chía, 1.5 oz.	1 ud.	$2.00
7202	Trozo de pechuga de pollo, 10 oz.	1 ud.	$5.50
7225	Sopa de pollo con fideos, 10 oz.	1 ud.	$4.50
7217	Chili en polvo, 2 oz.	1 ud.	$4.50
7188	Chili, 15 oz.	1 ud.	$4.50
7172	Fideos Chow Mein, 5 oz.	1 ud.	$3.00
7216	Canela molida, 2 oz.	1 ud.	$4.50
7022	Café, 11 oz.	1 ud.	$9.50
7128	Café instantáneo, 8 oz.	1 ud.	$9.50
7023	Café descafeinado, 12 oz.	1 ud.	$9.50
7129	Café descafeinado instantáneo, 8 oz.	1 ud.	$10.50
7205	Leche condensada, 14 oz.	1 ud.	$4.00

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7130	Copos de maíz, 18 oz.	1 ud.	$7.00
7160	Carne en conserva, 12 oz.	1 ud.	$7.00
7222	Salsa de arándano en gelatina, 14 oz.	1 ud.	$3.50
7191	Sopa crema de champiñones, 10 oz.	1 ud.	$3.25
7226	Sopa crema de papa, 10 oz.	1 ud.	$4.00
7190	Crema de trigo, 12 oz.	1 ud.	$5.00
7233	Manzanas deshidratadas, 3 oz.	1 ud.	$8.00
7232	Albaricoques deshidratados, 6 oz.	1 ud.	$8.00
7234	Bananas deshidratadas, 4 oz.	1 ud.	$8.00
7235	Mangos deshidratados, 3 oz.	1 ud.	$10.00
7211	Aceite de oliva virgen extra, 8 oz.	1 ud.	$7.50
7212	Harina todo propósito, 32 oz.	1 ud.	$4.00
7208	Mezcla de frutas y nueces, 6 oz.	1 ud.	$4.50
7159	Garbanzos, 15 oz.	1 ud.	$2.50
7168	Ajo en polvo, 3 oz.	1 ud.	$3.50
7177	Gelatina de cereza, 1.4 oz.	1 ud.	$2.50
7178	Gelatina de naranja, 1.4 oz.	1 ud.	$2.50
7179	Gelatina de fresa, 1.4 oz.	1 ud.	$2.50
7237	Granola, 11 oz.	1 ud.	$7.00
7241	Frijoles grandes del norte, 15 oz.	1 ud.	$2.50
7242	Chiles verdes, 4 oz.	1 ud.	$2.50
7206	Sémola, 16 oz.	1 ud.	$3.50
7220	Jamón cocido, 16 oz.	1 ud.	$8.00
7244	Sémola de maíz, 15 oz.	1 ud.	$2.50
7185	Miel, 12 oz.	1 ud.	$7.00

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7214	Salsa picante, 3 oz.	1 ud.	$2.00
7032	Puré de papas instantáneo, 13.75 oz.	1 ud.	$4.50
7033	Jalea de uva, 20 oz.	1 ud.	$4.50
7034	Jalea de fresa, 20 oz.	1 ud.	$4.50
7154	Ketchup, 20 oz.	1 ud.	$4.50
7243	Lentejas, 15 oz.	1 ud.	$2.50
7174	Frijoles lima, 15 oz.	1 ud.	$3.00
7186	Mayonesa, 12 oz.	1 ud.	$5.00
7121	Leche larga duración 2%, 32 oz.	1 ud.	$5.00
7161	Vegetales mixtos, 15 oz.	1 ud.	$3.50
7230	Mezcla para panecillos de arándanos, 7 oz.	1 ud.	$2.50
7201	Hongos, 4.5 oz.	1 ud.	$3.50
7134	Barras de granola Nature Valley™	12 uds.	$6.50
7228	Nutella® 7 oz.	1 ud.	$4.50
7135	Avena, paquetes instantáneos	10 uds.	$7.00
7044	Avena tradicional, 42 oz.	1 ud.	$7.00
7045	Avena cortada al acero, 24 oz.	1 ud.	$7.00
7181	Aceitunas, 6 oz.	1 ud.	$4.50
7169	Cebolla en polvo, 2.75 oz.	1 ud.	$3.00
7219	Orégano, 1 oz.	1 ud.	$4.50
7182	Mezcla para panqueques, 16 oz.	1 ud.	$5.00
7187	Jarabe para panqueques, 12 oz.	1 ud.	$5.00
7215	Páprika, 2 oz.	1 ud.	$4.50
7204	Queso parmesano, 8 oz.	1 ud.	$4.50
7053	Pasta, espaguetis, 16 oz.	1 ud.	$3.00

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7054	Pasta espaguetis sin gluten, 12 oz.	1 ud.	$4.50
7055	Pasta Ziti, 16 oz.	1 ud.	$3.00
7058	Mantequilla de maní crujiente, 16 oz.	1 ud.	$5.50
7137	Guisantes, 8.5 oz.	1 ud.	$2.50
7063	Papas en dados, 15 oz.	1 ud.	$3.50
7175	Ciruelas, 10 oz.	1 ud.	$5.50
7065	Calabaza enlatada, 15 oz.	1 ud.	$4.50
7245	Quinoa, 12 oz.	1 ud.	$8.50
7066	Raisin Bran® 16 oz.	1 ud.	$6.50
7173	Pasas, 9 oz.	1 ud.	$4.50
7068	Frijoles rojos, 15 oz.	1 ud.	$3.50
7138	Rice Krispies, 12 oz.	1 ud.	$6.50
7009	Arroz integral, 28 oz.	1 ud.	$5.50
7072	Arroz blanco, 28 oz.	1 ud.	$5.50
7162	Arroz amarillo, 16 oz.	1 ud.	$4.50
7227	Romero, 1 oz.	1 ud.	$3.50
7209	Aderezo francés para ensaladas, 16 oz.	1 ud.	$4.50
7074	Aderezo italiano para ensalada, 16 oz.	1 ud.	$4.50
7076	Aderezo ranchero para ensaladas, 16 oz.	1 ud.	$4.50
7077	Salmón enlatado, 14.75 oz.	1 ud.	$10.00
7184	Sal y pimienta	1 ud.	$5.50
7165	Sustituto de sal, 3 oz.	1 ud.	$5.50
7078	Sardinas, 4.4 oz.	1 ud.	$3.50
7239	Mezcla de condimento sin sal, 2.5 oz.	1 ud.	$5.50
7210	Galletas de soda, 8 oz.	1 ud.	$3.50

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

N.º de artículo	Descripción	Cantidad	Precio
7166	Caldo de carne	6 uds.	$2.00
7167	Caldo de pollo	6 uds.	$2.00
7163	Salsa de soja, 10 oz.	1 ud.	$3.50
7107	Salsa para espaguetis, 24 oz.	1 ud.	$3.00
7224	Spam® 12 oz.	1 ud.	$6.50
7080	Special K® Cereal, 18 oz.	1 ud.	$6.50
7238	Espinacas, 13 ooz.	1 ud.	$3.00
7081	Splenda® 1.75 oz.	1 ud.	$5.50
7236	Salsa de carne, 5 oz.	1 ud.	$4.75
7085	Stevia In The Raw® 3.5 oz.	1 ud.	$8.00
7016	Mix de relleno, 6 oz.	1 ud.	$4.50
7087	Bolsitas de té	100 uds.	$6.00
7088	Bolsitas de té, descafeinad	48 uds.	$10.00
7089	Pasta de tomate, 12 oz.	1 ud.	$3.00
7090	Tomates triturados, 15 oz.	1 ud.	$3.50
7221	Aceite vegetal, 16 oz.	1 ud.	$6.50
7189	Castaños de agua, 8 oz.	1 ud.	$2.50
7203	Galletas de agua, 10.5 oz.	1 ud.	$4.50
7142	Galletas de trigo, 9 oz.	1 ud.	$4.00
7095	Ñames, 29 oz.	1 ud.	$5.00
7096	Mostaza amarilla, 8 oz.	1 ud.	$3.00

Esta lista de comestibles está sujeta a cambios. Los artículos, las cantidades, los tamaños y los valores pueden cambiar según la disponibilidad. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Los artículos pueden variar según el fabricante y la disponibilidad. Pueden añadirse o eliminarse artículos en cualquier momento sin previo aviso. Las marcas de los productos son marcas comerciales de cada empresa. Los costos de los artículos pueden variar de un año a otro. Consulte con su médico de atención primaria (PCP) sobre qué alimentos debe usar para mejorar su salud o enfermedad crónica.

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

Esta página se ha dejado en blanco a propósito.

nations OTC

Formulario de pedidos para 2023

PASO 1 – Complete su información personal

Identificación del miembro
(se encuentra en la tarjeta de identificación del miembro)

Fecha de nacimiento
(MM/DD/AAAA)

Nombre

Apellido

Número de calle

Nombre de la calle

Departamento/
Número de habitación

Ciudad

Estado

Código postal

Teléfono

Correo electrónico

PASO 2 – Elija

N.º DE ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN	PRECIO	CANTIDAD	TOTAL
				$
				$
				$
				$
				$
				$
				$
				$

PASO 2 – Elija

N.º DE ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN	PRECIO	CANTIDAD	TOTAL
				$
				$
				$
				$

Importe total del pedido ..... $ _____

NOTA: Si el importe total supera su asignación de beneficios, un asesor en experiencia de los miembros lo llamará para solicitar el pago antes de que se pueda procesar su pedido.

PASO 3 – Envíe por correo el formulario completo

Envíe el formulario de pedido completado utilizando el sobre con franqueo pagado a la siguiente dirección:

NationsOTC
1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda para hacer su pedido, llame a NationsOTC al **833-838-1308 (TTY: 711)**. Los asesores de Experiencia para Miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo.

Entiendo que los números de teléfono y/o los correos electrónicos que proporcioné en este formulario pueden ser utilizados por NationsOTC o cualquiera de sus partes contratadas para comunicarse conmigo con respecto a mi cuenta, mi plan de beneficios médicos, programas relacionados o servicios que recibí.

IMPORTANTE: Envíe el formulario de pedido antes del día 20 del mes para asegurarse de que el total de su pedido se aplique al período de beneficios en curso. Si necesita su pedido antes, visite el sitio web o llame.

Notas:

Puede usar esta página para escribir información útil para futuros pedidos, como números de artículo, descripciones de productos y preguntas que quiera hacer a su Asesor de Experiencia para Miembros en su siguiente llamada.

Conserve este catálogo como referencia para futuros pedidos.

1801 NW 66th Avenue, Suite 100
Plantation, FL 33313

¡Comience hoy!

Visítenos en línea en **Sonder. NationsBenefits.com**

Descargue la aplicación **MyBenefits a su dispositivo móvil**

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

Llámenos al **833-838-1308 (TTY: 711)**

Complete y envíe por correo un formulario de solicitud a NationsOTC

Si tiene preguntas o necesita ayuda para realizar un pedido, estamos aquí para ayudarle. Los asesores de Experiencia para Miembros están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.Hay servicios de asistencia lingüística disponibles sin cargo, en caso de ser necesarios.

Google Play y el logo de Google Play son marcas registradas de Google LLC. ©2022 Apple Inc. Todos los derechos reservados.